

Met pensioen? Hoog tijd voor vrijwilligerswerk!

SCHIEDAM - Wie lang heeft gewerkt en nu meer vrije tijd heeft, is de ideale kandidaat om vrijwilligerswerk te gaan doen. Want daaraan is grote behoefte.

Wie met pensioen is heeft immers meer tijd om te klussen, te reizen of op de kleinkinderen te passen. Er is veel moois uit vrijwilligerswerk te halen, voor anderen maar ook voor jezelf.

De Oproepcentrale is een vrijwilligersorganisatie voor inwoners van Schiedam, Vlaardingen, Maassluis, Hoogvliet en Spijkenisse. Enthousiaste vrijwilligers die wekelijks of eens in de 14 dagen een paar uurtjes vrij hebben om zich in te zetten bij mensen thuis, zijn altijd meer dan welkom.

Wat kun je allemaal doen? Werkelijk van alles! Bijvoorbeeld wandelen met iemand die in een rolstoel zit of een

oudere dame bezoeken voor een kopje koffie of een goed gesprek.

De coördinatoren bekijken altijd in overleg met de vrijwilliger wie en hoe vaak diegene gaat bezoeken. Vrijwilligers krijgen uiteraard ook begeleiding van deze coördinatoren en kunnen diverse cursussen volgen. Uiteraard wordt er terdege rekening gehouden met bestaande of komende vakantieplannen.

Meer informatie?

Op www.deoproepcentrale.nl kunnen belangstellenden terecht voor meer informatie. Voor persoonlijk contact kan er altijd vrijblijvend contact worden opgenomen met de coördinatoren via telefoonnummer 010 - 427 81 77 of via e-mail naar Oproepcentrale@argoszorggroep.nl.



Er is veel behoefte aan mensen die eens een wandeling met iemand maken of op de koffie gaan.

foto: pr